**Uitnodiging Nascholing Zorgpad OSAS**

Als huisarts zie je regelmatig patiënten op het spreekuur met een vermoedelijke slaapstoornis. Op basis van de anamnese kan worden gedacht aan o.a. slapeloosheid, restless legs, narcolepsie of obstructief slaapapneu syndroom (OSAS). Vaak kun je als huisarts deze patiënten zelf begeleiden maar in het geval van verdenking OSAS moet worden verwezen naar het ziekenhuis of een slaapcentrum.

**Zorgpad OSAS**

Vanaf nu is het mogelijk om zelf als huisarts de diagnoses OSAS uit te sluiten bij patiënten. HZD heeft hiervoor het Zorgpad OSAS opgesteld. Bij een vermoeden op OSAS kun je in de praktijk gebruik maken van een OSAS-zelfmeting (zie [www.osasense.nl](http://www.osasense.nl)).

De OSAsense is eenvoudig in gebruik en kan door de patiënt thuis worden gebruikt terwijl hij/zij slaapt in zijn/haar eigen bed. Screening op slaapapneu wordt daarmee eenvoudig, snel, kostenefficiënt en patiëntvriendelijk. Als OSAS niet kan worden uitgesloten volgt alsnog een verwijzing naar de tweede lijn waarbij de resultaten van het uitgevoerde onderzoek (inclusief vragenlijsten) de patiënt volgen. De introductie van het zorgpad OSAS is afgestemd met de longartsen van de Drentse ziekenhuizen en Zilveren Kruis.

Onderdeel van het Zorgpad OSAS is een vergoeding voor de huisarts voor de inzet van de OSAsense en (gratis) gebruik van de OSAsense.

**Nascholing**

De nascholing bestaat uit een opfrissing van de kennis over slaapstoornissen en een verdieping op Obstructief Slaapapneu Syndroom (OSAS). Daarnaast wordt de behandeling van OSAS besproken, inclusief leefstijl. Tot slot volgt uitleg over het Zorgpad OSAS en het gebruik van de OSAsense.

Deelname aan deze scholing is verplicht om gebruik te maken van het zorgpad OSAS (tenminste door één huisarts per praktijklocatie).

**Data en locaties**

De Nascholing Zorgpad OSAS wordt gegeven op de volgende data:

* Dinsdag 25 februari, Hotel Ten Cate, Emmen
* Woensdag 4 maart, De Schildhoeve te Fluitenberg
* Dinsdag 24 maart, Hotel vd Valk, Assen

**Programma**

17.30-18.00 uur Ontvangst (inclusief maaltijd)

18.00-18.45 uur Verdieping OSAS en behandeling

18.45-19.00 uur Pauze

19.00-19.30 uur Zorgpad OSAS en gebruik OSAsense

19.30-19.45 uur Slaapstoornissen

19.45 uur Afsluiting

**Docent**

Tjitte Verbeek van Buuren (Huisarts te Groningen)

Op woensdag 4 maart 2 docenten: Tjitte en Bart Kuipers (longarts Isala Zwolle)

**Accreditatie**

2 punten